







EN CUERPO / y alma RIVIERA MAYA

CRONOGRAMA 2018












DÍA 1
MIÉRCOLES

28.NOV.2018

	LLEGADA AL HOTEL	12:00 PM
	REGISTRO EN EL SALÓN	5:00 PM
	APERTURA DEL SALÓN: INTRODUCCIÓN	5:30 PM
	SESIÓN I CON ISMAEL CALA	6:00 PM
	CENA GRUPAL	9:00 PM












DÍA 2
JUEVES

29.NOV.2018

	MEDITACIÓN CON ISMAEL CALA	6:00 AM
	YOGA CON BRUNO TORRES	7:00 AM
	DESAYUNO	7:30 AM
	APERTURA: INTRODUCCIÓN DEL DÍA	8:30 AM
	SESIÓN II CON ISMAEL CALA	9:00 AM
	SESIÓN I CON GUILLERMO FERRARA: Sexo y Relaciones	11:30 AM
	ALMUERZO	12:30 PM
	SESIÓN I CON ERIKA RUIZ: Terapia de la risa	1:30 PM
	SESIÓN III CON ISMAEL CALA	2:00 PM
	TIEMPO LIBRE	5:30 PM
	CENA LIBRE	9:00 PM













DÍA 3
VIERNES

30.NOV.2018

	MEDITACIÓN CON ISMAEL CALA	6:00 AM
	YOGA CON BRUNO TORRES	7:00 AM
	DESAYUNO	7:30 AM
	APERTURA: INTRODUCCIÓN DEL DÍA	8:30 AM
	SESIÓN IV CON ISMAEL CALA	9:00 AM
	SESIÓN II CON GUILLERMO FERRARA: Sexo y Relaciones	11:30 AM
	ALMUERZO	12:30 PM
	SESIÓN II CON ERIKA RUIZ: Terapia de la risa	1:30 PM
	SESIÓN V CON ISMAEL CALA	2:00 PM
	SORPRESA	5:00 PM
	CENA LIBRE	9:00 PM

DÍA 4
SÁBADO

1.DIC.2018

	YOGA CON BRUNO TORRES	7:00 AM
	DESAYUNO	7:30 AM
	APERTURA: INTRODUCCIÓN DEL DÍA	8:30 AM
	SESIÓN VI CON ISMAEL CALA	9:00 AM
	SESIÓN CON JACQUES GIRAUD: Creando un Plan de Acción	11:30 AM
	ALMUERZO	12:30 PM
	SESIÓN III CON ERIKA RUIZ: Terapia de la risa	1:30 PM
	SESIÓN CON SAMAR YORDE: Creando una vida saludable	2:00 PM
	SESIÓN VII CON ISMAEL CALA	3:00 PM
	TIEMPO LIBRE	5:30 PM
	SESIÓN DE FOTOS CON ISMAEL CALA	7:30 PM
	CENA GRUPAL	9:00 PM

DÍA 5
DOMINGO

2.DIC.2018



DESAYUNO

7:00 AM



REGRESO
