



## CRONOGRAMA

4 AL 10 MAYO 2019

**DÍA 1**

**KATMANDÚ PARO - THIMPHU**

**SÁBADO,  
4 MAYO 2019**



Traslado al aeropuerto para tomar vuelo a Paro



Visita a Chuzom, la confluencia de los ríos Thimphu y Paro



Visita a Thimpu, la ciudad capital de Bután y el centro de gobierno.



Almuerzo



Visita a Tashichho Dzong, "fortaleza de la gloriosa religión"



Cena



Alojamiento en el hotel

MEDITACIONES DIARIAS CON ISMAEL CALA

**DÍA 2**

## THIMPHU

**DOMINGO,  
5 MAYO 2019**



Desayuno en el hotel



Visita al valle de Thimphu, La Biblioteca Nacional, el instituto de Zorig Chusum, el Museo Textil



Visita a Buddha Point (Kuensel Phodrang), Changangkha Lhakhang, Ceremonia Tshewang



Almuerzo



Visita al King's Memorial Chorten y el bazar de artesanías local



Cena



Alojamiento en el hotel de Thimphu

**DÍA 3**

## THIMPHU

**LUNES,  
6 MAYO 2019**



Desayuno en el hotel



Salida desde Thimphu a Punakha via Dochula Pass



Visita a Punakha, Pungthang Dewachen Phodrang (Palacio de la Gran Felicidad)



Almuerzo



Visita al mercado de Punakha



Cena



Alojamiento en el hotel de Punakha

**MEDITACIONES DIARIAS CON ISMAEL CALA**

---

**DÍA 4**

## PUNAKHA

**MARTES,  
7 MAYO 2019**



Desayuno en el hotel



Visita al convento de Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang



Visita a Khamsum Yuelley Namgyel Chorten



Almuerzo picnic



Cena



Alojamiento en el hotel en Punakha

---

**DÍA 5**

## PUNAKHA - PARO

**MIÉRCOLES,  
8 MAYO 2019**



Desayuno en el hotel



Salida hacia Paro, llegada y registro en el hotel



Almuerzo



Visita a Rinpung Dzong “fortaleza del montón de joyas” y a Ta Dzong Museo Nacional



Cena



Alojamiento en el hotel en Paro

---

MEDITACIONES DIARIAS CON ISMAEL CALA

---

**DÍA 6**

**PARO**

**JUEVES,  
9 MAYO 2019**

---

 Desayuno en el hotel

 Caminata al monasterio de Taktsang

 Almuerzo

 Tiempo libre

 Cena

 Alojamiento en el hotel en Paro


---

**DÍA 7**

**PARO - KATHMANDU**

**VIERNES,  
10 MAYO 2019**

---

 Desayuno en el hotel

 Traslado al aeropuerto internacional de Katmandú

---

**MEDITACIONES DIARIAS CON ISMAEL CALA**

NOTA: CADA PARTICIPANTE TENDRÁ QUE SALIR DE PARO EL DÍA 10 DE MAYO A SUS LUGARES DE DESTINO, YA SEA VÍA NEPAL O VÍA INDIA - DEBEN COMPRAR SUS BOLETOS DE REGRESO DESDE PARO A SU LUGAR DE DESTINO FINAL, EXCEPTO LOS QUE COMPRARON EL VIAJE COMPLETO (NEPAL-TIBET-BUTÁN) QUE ESTÁ INCLUIDO SU PORCIÓN DEL BOLETO AÉREO PARO-KATMANDU.