



NEPAL TIBET

CRONOGRAMA

26.ABRIL.2019 - 4.MAYO.2019

DÍA 1

KATMANDÚ

**VIERNES,
26 ABRIL 2019**



Llegada a Katmandú



Almuerzo



Visita a la Stupa Boudhanath



Cena de Bienvenida en Bhojan Griha



Alojamiento en el hotel en Katmandú

MEDITACIONES DIARIAS CON ISMAEL CALA

NEPAL-TIBET.ISMAELCALA.COM

DÍA 2

KATMANDÚ

**SÁBADO,
27 ABRIL 2019**



Desayuno en el hotel



Visita a la Plaza Durbar, Makhan, Indrachowk y Asan



Visita a Kathmandu al Templo de la Diosa Viviente



Almuerzo



Visita a Patan “La ciudad de los mil techos de oro” y la casa de Kumari



Cena en Mulchowk Restaurant



Alojamiento en el hotel de Katmandú

DÍA 3

KATMANDÚ

**DOMINGO,
28 ABRIL 2019**



Desayuno en el hotel



Visita a Bhadgaon/Bhaktapur, la Puerta del León, el Palacio de las 55 ventanas



Visita al Templo de Nyatapola



Almuerzo



Visita a Pashupatinath y al río Bagamati. Ceremonia de Aarati



Cena en Mezze by Roadhouse Café



Alojamiento en el hotel en Katmandú

MEDITACIONES DIARIAS CON ISMAEL CALA

NEPAL-TIBET.ISMAELCALA.COM

DÍA 4

KATMANDÚ - LHASA

**LUNES,
29 ABRIL 2019**


 Desayuno en el hotel

 Traslado al aeropuerto para tomar vuelo a Lhasa

 Check in en el hotel

 Tiempo libre

 Cena

 Alojamiento en el hotel en Lhasa

DÍA 5

LHASA

**MARTES,
30 ABRIL 2019**

 Desayuno en el hotel

 Visita al Palacio Potala

 Almuerzo

 Visita al Templo Jhokhang y el mercado de Barkhor

 Cena

 Alojamiento en el hotel en Lhasa

DÍA 6

LHASA

**MIÉRCOLES,
1 MAYO 2019**



Desayuno en el hotel



Visita al monasterio Drepung



Almuerzo



Visita al Monasterio de Sera



Cena



Alojamiento en el hotel en Lhasa

DÍA 7

LHASA

**JUEVES,
2 MAYO 2019**



Desayuno en el hotel



Visita al valle de Rongbuk y al lago Yamdrok



Tiempo libre



Cena



Alojamiento en el hotel en Lhasa

MEDITACIONES DIARIAS CON ISMAEL CALA

NEPAL-TIBET.ISMAELCALA.COM

DÍA 8

LHASA - KATMANDÚ

**VIERNES,
3 MAYO 2019**

 Desayuno

 Traslado al aeropuerto para tomar vuelo a Katmandú

 Almuerzo

 Tiempo libre

 Cena


 Alojamiento en el hotel en Katmandú

DÍA 9

KATMANDÚ

**SÁBADO,
4 MAYO 2019**

 Desayuno

 Traslado al aeropuerto